



# もしもの時の 防災ハンドブック

なまえ

ぴゅあすまいる合同会社

すまいるガーデン



**呼び名**

**生年月日**

 (      歳)

**血液型**

 型

**住所**

 堺市      区

**電話番号(固定電話)**

**手帳**

有	無
身体	療育      精神

**緊急連絡先**

①      続柄(      )

②      続柄(      )

**かかりつけ医院**

**電話番号**

**持病・発作・アレルギーなど**

**服薬**   あい・なし

※その他、伝えておきたいこと…。

## 災害時の避難場所

**1、 東百舌鳥小学校           072-236-0288**

**堺市中区土塔町139番地**

**2、 初芝体育館               072-285-0006**

**堺市東区野尻町221-4**

**災害・地震が起こった時に気をつけること※**

- 1、 大人の指示を聞く**
- 2、 あわてて外に出ない**
- 3、 たんす・本棚・窓ガラス等から離れる**
- 4、 丈夫な机などの下にもぐりこむ**